

Organisation du site

-  Zone de départ
-  Parcours
-  Parc à vélo
-  Zone tunnel
-  Sens du tracé
-  Zone d'arrivée
-  Boucle départ jeunes

Horaires de départ

- Course XS et S
 - Briefing : 9h05
 - Départ : 9h15
- Course nature
 - Briefing : 10h50
 - Départ : 11h
- Course 6-9ans
 - Briefing : 11h
 - Départ : 11h10
- Course 10-13ans
 - Briefing : 12h20
 - Départ : 12h30



Fonctionnement de la course S et XS

En plus de la boucle de départ coureur habituelle, il y aura aussi une boucle de départ cycliste

Le speaker donner le départ aux coureurs qui devront effectuer une boucle de course à pied d'environ 700m. Les coureurs donneront ensuite le relais à leur binôme cycliste pour une boucle de 2,5km pour repasser devant le parcours à vélo, récupérer leur coéquipier et partir ensemble sur le parcours du bike and run

Attention, cette particularité ne concerne pas les courses jeunes



Lien Garmin pour les traces

lien parcours S :

<https://connect.garmin.com/modern/course/238102376>

Lien parcours XS :

<https://connect.garmin.com/modern/course/238102818>

Lien course nature :

<https://connect.garmin.com/modern/course/238103290>

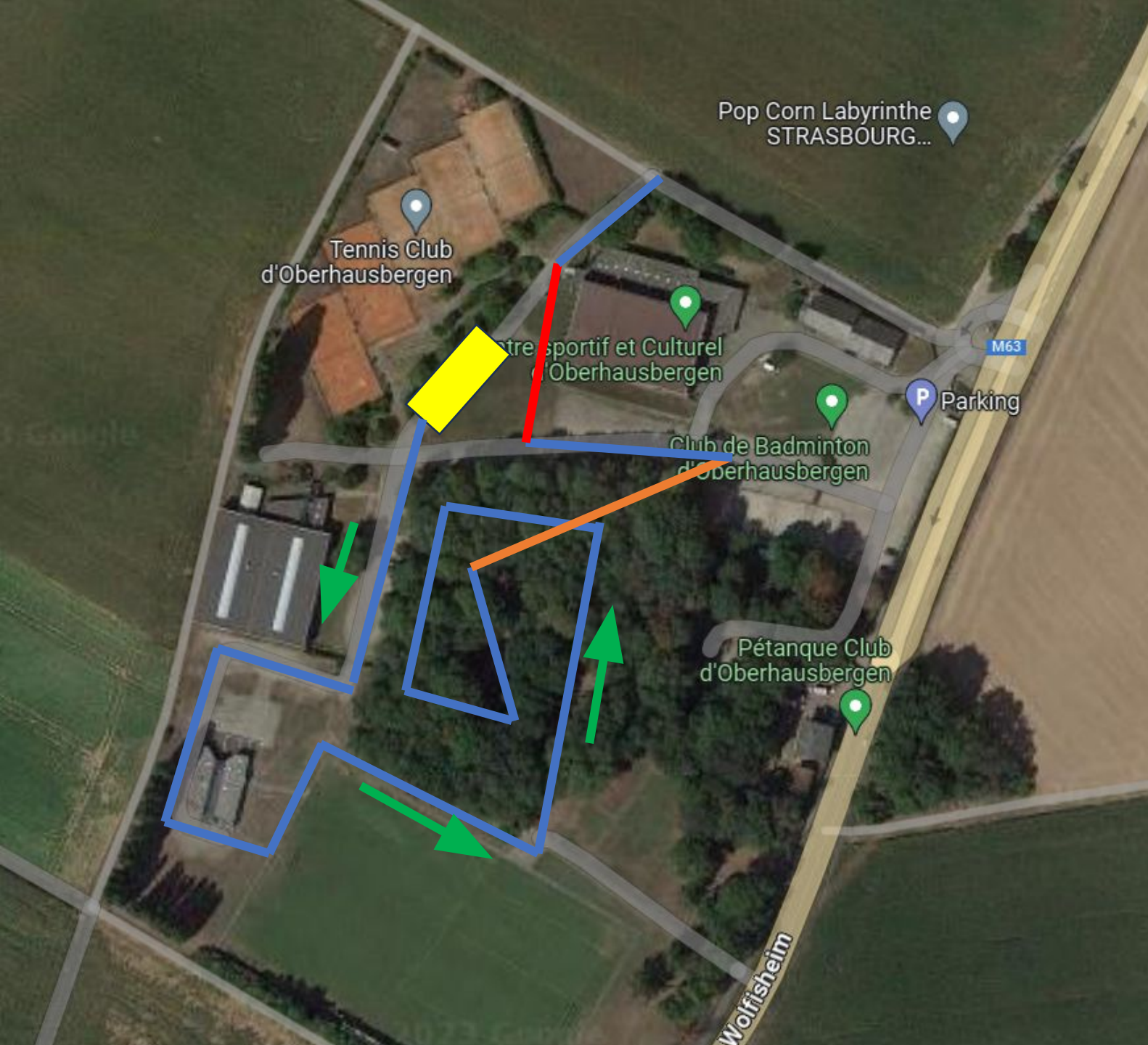
Lien course 6-9 :






<https://connect.garmin.com/modern/course/238103597>

Lien course 9-12 :

<https://connect.garmin.com/modern/course/238104020>






Boucle départ XS et S (coureur)



-  Zone de départ
-  Parcours coureur
-  Parc à vélo
-  Zone tunnel
-  Sens du tracé

Boucle départ XS et S (cycliste)



-  Zone de départ cycliste
-  Parcours coureur
-  Parc à vélo
-  Zone tunnel
-  Sens du tracé






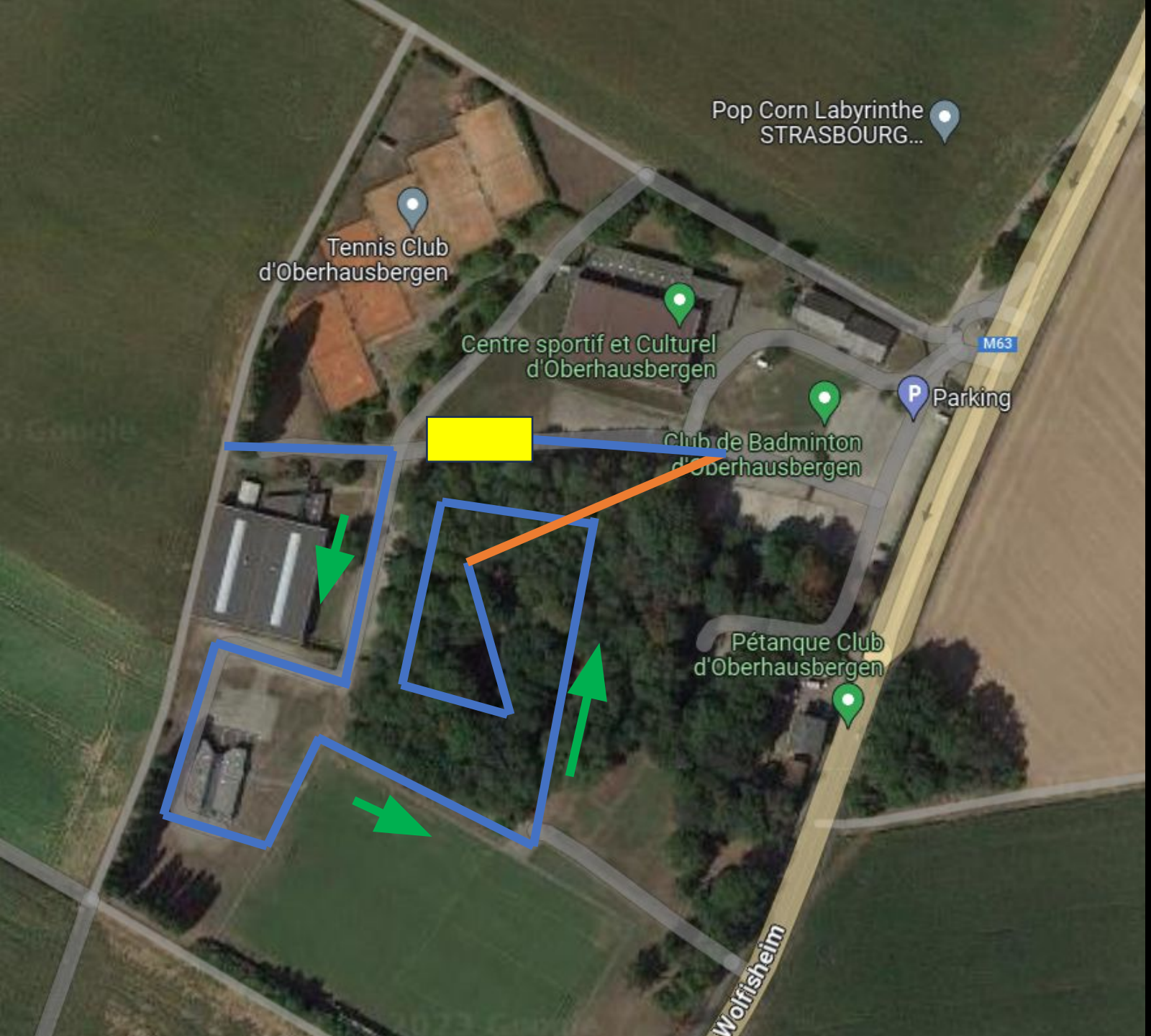
Parcours S

-  Zone Centre sportif
-  Parcours bike & run
-  Boucle à faire x2
-  Zone en aller-retour
-  Zone de contrôle
-  Sens du tracé
-  A charge de l'athlète de prendre la bonne direction du parcours S ou XS selon son inscription (fléchage + signaleur)







Parcours XS

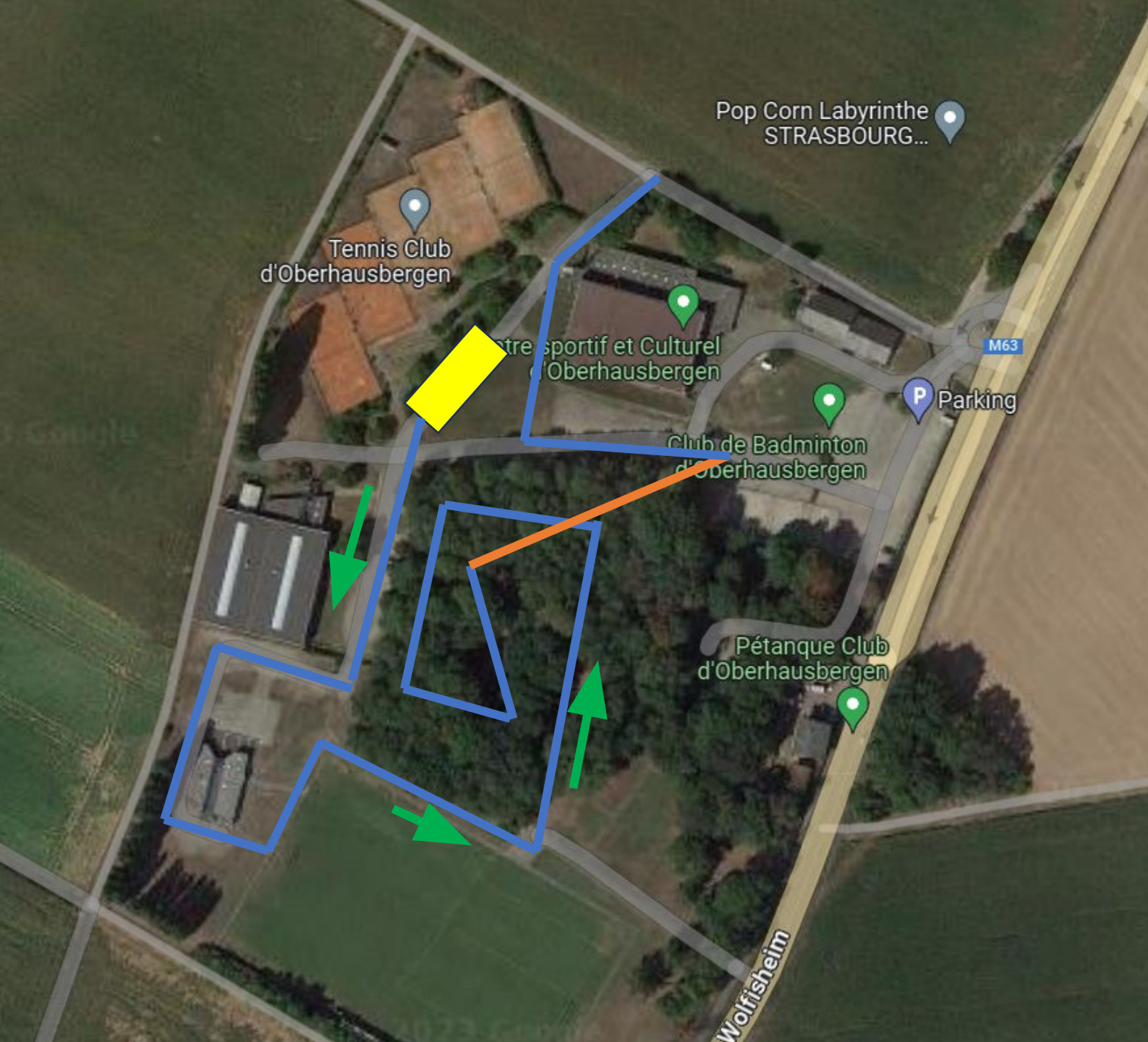
-  Zone d'arrivée
-  Parcours
-  Sens du tracé







Boucle fin XS et S

-  Zone d'arrivée
-  Parcours coureur
-  Zone tunnel
-  Sens du tracé






Boucle départ course nature

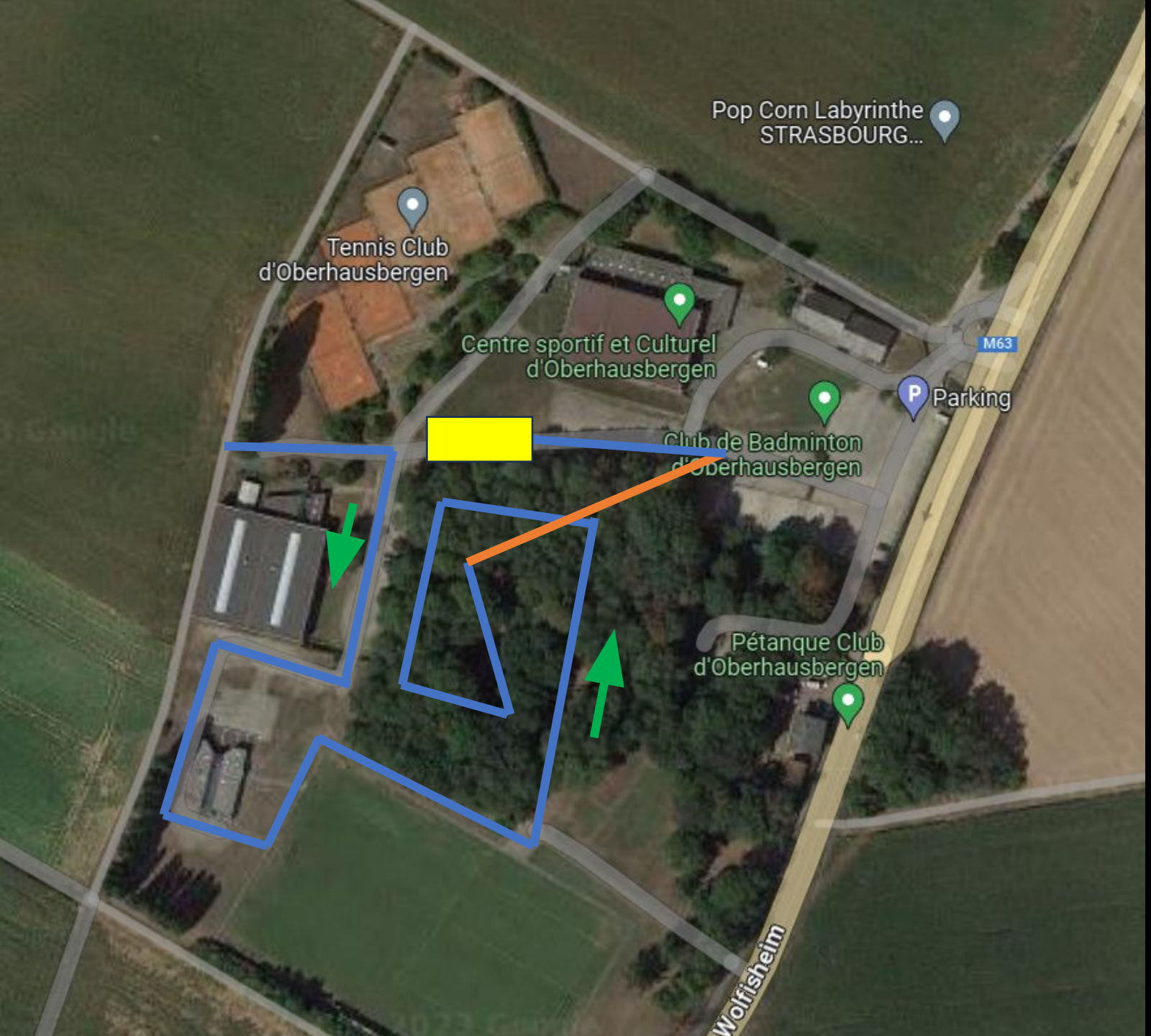


-  Zone de départ
-  Parcours coureur
-  Zone tunnel
-  Sens du tracé







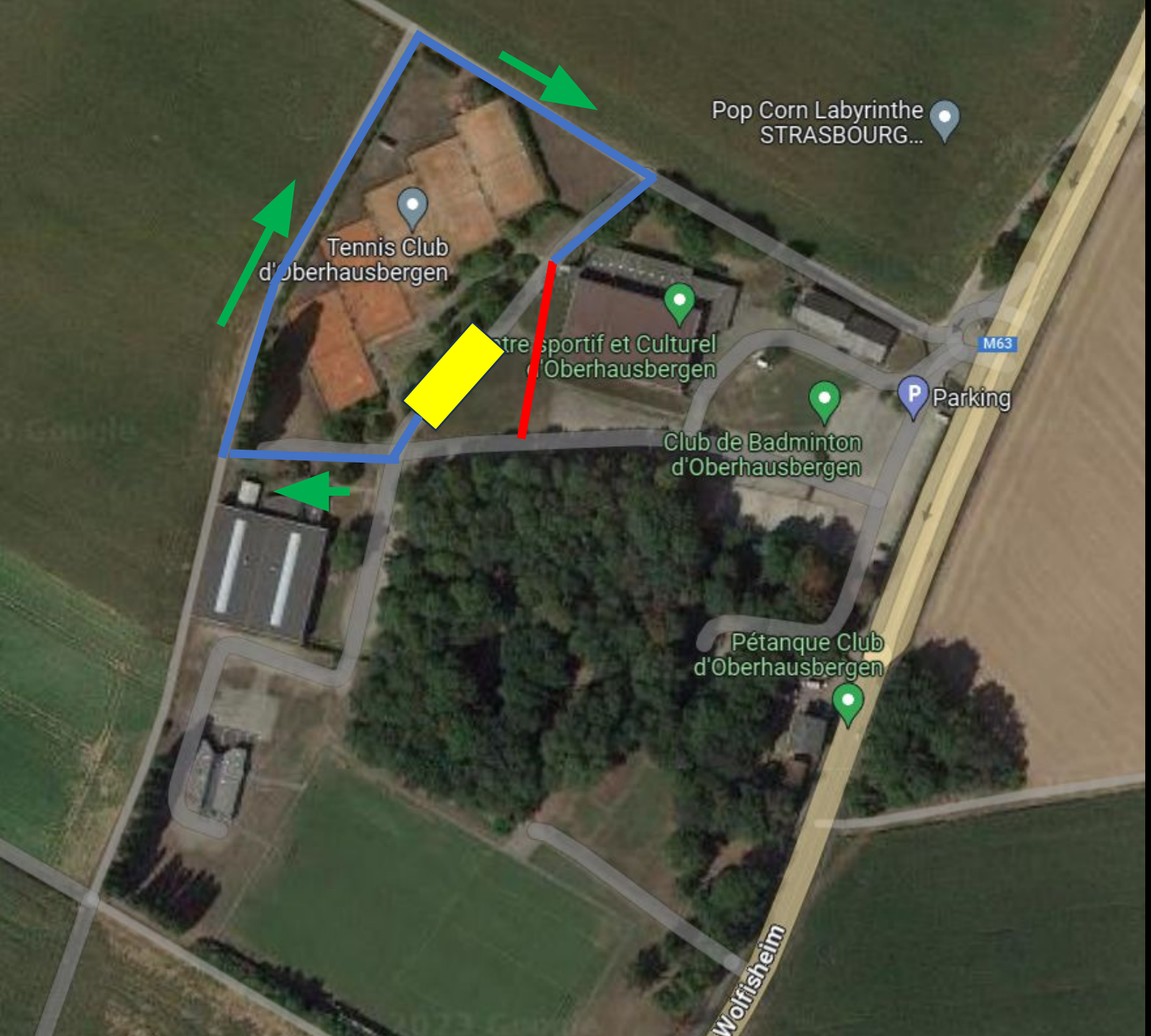
Parcours course nature

-  Zone Centre sportif
-  Parcours course nature
-  Zone en aller-retour
-  Sens du tracé
-  A charge de l'athlète de prendre la bonne direction du parcours trail (fléchage + signaleur)







Boucle fin course nature

-  Zone d'arrivée
-  Parcours coureur
-  Zone tunnel
-  Sens du tracé









Boucle départ 6-9ans et 10-13ans

-  Zone de départ
-  Parcours coureur
-  Parc à vélo
-  Sens du tracé

Parcours 6-9ans (X1) et 10-13ans (x2)



-  Zone d'arrivée
-  Parcours coureur
-  Parc à vélo
-  Zone tunnel
-  Sens du tracé
-  Zone de contrôle